



STUDIEGIDS OPLEIDINGEN
CONNECTED HORSEMANSHIP

TRAJECT
INSTRUCTEUR
PAARDENTRAINER
RUITERCOACH



Veronique Maes
Horse Connection

INHOUD:

1. Inleiding
2. Studieopbouw
3. Level 1: Connected Horsemanship Traject
4. Level 2: Connected Horsemanship Instructeur
5. Level 3: Connected Horsemanship Trainer / Coach
6. Praktisch
7. Kosten
8. Lesdata



1. INLEIDING

Sinds maart 2022 is het mogelijk om - naast individuele begeleiding te volgen of je paard in training te zetten - ook jezelf helemaal te verdiepen in hoe je een fantastische relatie en samenwerking met je paard kan opbouwen én hoe je anderen hierbij kan begeleiden.

De opleiding bestaat uit 3 Levels die op elkaar aansluiten. Als je al een goede kennis hebt van Connected Horsemanship, dan kan je ook instromen in Level 2.

Elk niveau zorgt voor verdieping van je kennis, het ontwikkelen van jezelf als ruiter, instructeur, trainer en/of coach, het verbeteren van de relatie en samenwerking met je paard en vanaf Level 2 ga je in de praktijk aan de slag om paarden en eigenaren te begeleiden in uitdagingen die ze ervaren.

Na afronding van de totale opleiding heb je alle nodige kennis en vaardigheden om aan de slag te gaan als zelfstandig instructeur, paardentrainer en ruiterscoach.



2. STUDIEOPBOUW

Level 1:

Connected Horsemanship Trajeet

12 dagen les
2 individuele coachsessies
75 uren studie / vaardigheden inoefenen

De opleiding bestaat uit 3 levels waarbinnen je je kennis, vaardigheden en zelfinzicht telkens uitbreidt en verdiept.

Level 2:

Connected Horsemanship Instructeur

18 dagen les
4 individuele coachsessies
125 uren studie / vaardigheden inoefenen

De Levels volgen elkaar op qua moeilijkheidsgraad. Het is mogelijk om in te stromen in Level 2 wanneer je al een goede kennis hebt van Connected Horsemanship. Dit zal afgetoetst worden tijdens een individueel gesprek en een praktische proef.

Level 3:

Connected Horsemanship Trainer / Coach

24 dagen les
6 individuele coachsessies
300 uren studie / vaardigheden inoefenen

Level 1 wordt afgesloten met een eindtaak en praktische proef. Level 2 en 3 worden afgesloten met een theoretisch examen, een praktische proef, reflectieverslagen over de lessen die je zelf geeft aan combinaties en een ontwikkelingsportfolio.

Het online lesmateriaal, tussentijdse huiswerkopdrachten en individuele coachsessies ondersteunen je in je studie en ontwikkeling.

Je hebt geen specifieke voorkennis of vooropleiding nodig om te kunnen starten in Level 1.

In Level 1 en Level 2 werk je steeds met je eigen paard tijdens de opleiding.

In Level 3 zal er regelmatig gewerkt worden met trainingspaarden van particulieren met ofwel gedragsuitdagingen ofwel jonge/groene paarden.

Na afronding van alle niveau's kan je als zelfstandig allround horsemanship instructeur, paardentrainer en ruiterscoach aan de slag. Je hebt dan voldoende kennis en ervaring om ook meer uitdagende problemen aan te pakken, je bent in staat om zelfstandig paarden te trainen, les te geven en ruiters te coachen.

3. LEVEL 1: CONNECTED HORSEMANSHIP TRAJECT

Wil je meer leren over het paard zijn natuurlijke gedrag? Hoe je paard communiceert en hoe jij met hem kan communiceren? In Level 1 besteden we hier heel veel aandacht aan. Je krijgt alle informatie die nodig is om een goede relatie en een fijne samenwerking met je paard op te bouwen gebaseerd op ontspanning, vertrouwen, verbinding en plezier!

Naast inspirerende dagen op de leslocatie en de individuele coachmomenten, verdiep je thuis je kennis door middel van huiswerkopdrachten, thuisstudie en oefen je verder je horsemanship vaardigheden samen met je paard. Als ondersteuning tussen de contactmomenten door maak je gebruik van ons online leerplatform.

Het is ook mogelijk om enkel Level 1 te volgen zonder de verplichting om de hele opleiding te volgen.

Resultaat:

Wanneer je dit niveau hebt afgerond, weet je wat de connectie en samenwerking met paarden in de weg komt te staan en hoe je kan bouwen aan een fijne connectie en connectie kan herstellen.

Daarnaast herken je de belangrijkste communicatiesignalen van paarden. Je weet wat zijn natuurlijk gedrag is en hoe je hier rekening mee kan houden in de training van je paard. Je zet de eerste stappen in communiceren met je paard vanuit innerlijke rust en intentie.

Je kan de meest voorkomende ziektes bij paarden herkennen en hoe je er best mee omgaat. En je weet wat er nodig is om een paard fysiek, mentaal en emotioneel gezond en in balans te houden, zowel op gebied van voeding, huisvesting als training.

Ook weet je na afronding van Level 1 hoe je het zelfvertrouwen van een paard kan doen groeien en wat er bijdraagt aan het opbouwen van een vertrouwensband tussen jou en je paard.

Natuurlijk besteden we ook tijd aan jouw persoonlijke ontwikkeling omdat dit een grote invloed heeft bij het trainen van en samenwerken met paarden.

In Level 1 zullen we onder meer volgende onderwerpen behandelen:

- **Paardentaal:** Wat zijn kalmerende en stresssignalen bij paarden en hoe herken je ze? Hoe kan je met je paard communiceren op een manier waarop jullie elkaar goed begrijpen?
- **Horsemanship:** zowel in theorie als in de praktijk in grondwerk en onder zadel
- **Uiterlijk en gezondheid:** Hoe kan je aan een paard zien dat hij ziek is? Hoe zit het lichaam van een paard in elkaar? Hoe hou je je paard fysiek, mentaal en emotioneel gezond?
- **Voeding en vertering:** Wat zijn de belangrijkste richtlijnen bij het voeren van een paard?
- **Polyvagaaltheorie:** Introductie in de wetenschap van connectie en veiligheid en hoe dit in te zetten bij het trainen van paarden

Je rondt dit Level succesvol af wanneer je slaagt voor:

- Eindtaak
- Praktische proef



4. LEVEL 2: CONNECTED HORSEMANSHIP INSTRUCTEUR

Je kan met Level 2 beginnen wanneer je de kennis en de praktijk van Level 1 beheerst. Dit kan door Level 1 bij ons te volgen of door je kennis en vaardigheden aan te tonen tijdens een persoonlijk gesprek en een praktische proef.

Tijdens Level 2 verdiepen we je kennis en vaardigheden om paarden met meer uitdagend gedrag te kunnen trainen. Je kan hierbij denken aan paarden die niet willen trailerladen, paarden die geen voetjes willen geven, 'schriktraining' en obstakels op een veilige en opbouwende manier aanleren aan paarden. Ook het begeleiden van de eigenaar van het paard speelt hierin een belangrijke rol, daarom staan we ook stil bij didactiek.

Level twee is opgebouwd uit 9 blokken van twee dagen en 4 individuele coachmomenten waarbij thuisstudie en huiswerkopdrachten zorgen voor verdieping. Nadat je in de eerste twee blokken oefent in lesgeven aan medestudenten, geef je ook 12 oefenlessen aan verschillende combinaties. Hiervan maak je telkens een reflectieverlag. Daarnaast hou je ook je persoonlijke ontwikkelingsportfolio bij over de training van jouw paard.

Resultaat:

Wanneer je dit niveau hebt afgerond, kan je als professioneel horsemanship instructeur aan de slag om paarden en eigenaren te helpen bij de problemen die ontstaan in de samenwerking met hun paard.

Je kunt aan de slag met combinaties waarbij de paarden relatief eenvoudige problematieken vertonen omdat ze te weinig training hebben gehad op vlak van grondwerk. Je bent in staat om moeilijkere paarden te trainen in grondwerk om een betere samenwerking, connectie en vertrouwensband te krijgen.

Paarden die moeilijk op de trailer willen, help je door middel van obstakel- en trailerlaadtraining waarbij je het paard de dingen van op de grond aanleert die het nodig heeft om op de trailer te gaan.

Je bent in staat om duidelijke instructie te geven aan de ruiters, je kan een plan van aanpak opstellen voor de paarden waarmee je werkt en kan dit plan ook uitleggen en duiden aan de eigenaar.

In Level 2 zullen we onder meer volgende onderwerpen behandelen:

- **Lichaamstaal en communicatie:** We gaan nog dieper in op de signalen en de taal van paarden en hoe jij als instructeur gedrag van ruiter en paard kan beïnvloeden.
- **Afstemming van de training op het paard:** Je leert verschillende paardenkarakters herkennen en bepalen welke training best past bij welk paard.
- **Angst en veiligheid:** Je leert in de praktijk hoe je paarden kan helpen om te gaan met angst en spanning. Op welke manier kan je spannende objecten het beste aanbieden? Hoe kan je spanning laten afvloeien bij een paard?
- **Ontstaan van probleemgedrag:** Je krijgt inzicht in het ontstaan van problemen en mogelijke oplossingen. Ook welzijn van het paard tijdens de training komt aan bod.
- **Begeleiding van de eigenaar:** Je krijgt meer inzicht in hoe je eigenaars kan begeleiden. Je leert meer over de invloed van de eigenaar/ruiter op het gedrag van het paard én over jouw eigen invloed op hen.
- **Anatomie en biomechanica:** je leert meer over de anatomie en biomechanica van het paard en welke implicaties dit heeft op de training
- **Horsemanship rijvaardigheid:** je scherpt je eigen rijvaardigheden aan om een onafhankelijke zit te krijgen en verder te bouwen aan een fijne samenwerking onder zadel met je paard.
- **Polyvagaaltheorie:** verdieping in de polyvagaaltheorie en hoe deze in te zetten bij probleemgedrag en instructie aan eigenaars

Je rondt dit Level succesvol af wanneer je slaagt voor:

- Eindtaak
- Examen Theorie
- Praktische proef
- 12 reflectieverslagen over de zelf gegeven lessen
- Ontwikkelingsportfolio training paard



5. LEVEL 3: CONNECTED HORSEMANSHIP COACH/TRAINER

Je kan starten met Level 3 wanneer je Level 2 succesvol hebt afgerond.

Tijdens Level 3 leer je om allround instructeur, paardentrainer en ruiterscoach te worden. Na het afronden van deze opleiding ben je in staat om zelfstandig (jonge) paarden te trainen tot evenwichtige en zelfzekere partners. Je bent ook in staat om diverse problematieken zowel op de grond als onder zadel op te lossen.

Daarnaast leer je ook hoe je ruiters kan coachen bij angst, weinig zelfvertrouwen of spanning. Zo kunnen ze nog meer gaan genieten van de samenwerking met hun paard en hun doelen samen met hun paard behalen.

Je leert lesgeven aan groepen en demo's geven.

We staan ook stil bij marketing en zaakvoering om jou een vliegende start als zelfstandig Connected Horsemanship Coach en Trainer te geven.

Level drie is opgebouwd uit 12 blokken van twee dagen en 6 individuele coachmomenten verspreid over 18 maanden waarbij thuisstudie en huiswerkopdrachten zorgen voor verdieping. Reflectieverslagen van trainingen, lessen, ruiterscoaching en een demo vormen een essentieel onderdeel binnen dit level.

Resultaat:

Wanneer je dit niveau hebt afgerond, kan je als professioneel horsemanship trainer en ruiterscoach aan de slag.

Je hebt voldoende kennis en ervaring om ook uitdagende problemen bij ruiter en paard aan te pakken en jonge paarden op een veilige manier een goede start te geven of probleempaarden een goede herstart te geven.

Je bent in staat om een trainingsplan op te stellen voor de paarden waarmee je werkt, zowel qua grondwerk als in het rijden. Je kan ook ruiters coachen bij angst, spanning, onzekerheid of andere uitdagingen.

Je bent in staat om paarden op zo'n manier te trainen dat de eigenaar nadien zelfstandig verder kan en vooral plezier kan beleven aan de samenwerking met zijn/haar paard.

Het geven van lessen aan meerdere personen of het geven van demo's behoren ook tot je skillset.

In Level 3 zullen we onder meer volgende onderwerpen behandelen:

- **Communicatie en gedrag:** Wat wil het paard ons vertellen met zijn (uitdagend) gedrag? En hoe kunnen we uitdagend gedrag omkeren naar samenwerking, ontspanning en connectie?
- **Training:** Je leert zelf een trainingsplan op te stellen voor paarden met verschillende uitdagingen
- **Coachvaardigheden:** je leert hoe je ruiters kan coachen en begeleiden bij angst, spanning of onzekerheid om zo hun doelen te behalen
- **Didactische vaardigheden:** je leert hoe je kan lesgeven aan groepjes en je niveau kan afstemmen op het niveau van ruiter en paard
- **Moeilijke gesprekken voeren:** Je leert hoe je moeilijke gesprekken kan voeren met eigenaars op basis van verbindende communicatie.
- **Veulen ABC:** je leert hoe je een veulen een zo goed mogelijke start in zijn leven kan geven op vlak van interactie met mensen en de mensenwereld
- **Jonge paarden starten:** Je leert hoe je een jong paard kan voorbereiden op zadelmak maken met werken in de roundpen aan connectie en met grondwerk toegespitst op het leren van vaardigheden die het jonge paard onder zadel nodig heeft. Daarnaast leer je ook hoe je op een veilige manier een jong paard zadelmak maakt zodat het paard dit als een positieve ervaring beschouwt en graag ook onder zadel samenwerkt met mensen.
- **Horsemanship rijvaardigheid:** Je leert hoe je een paard na het zadelmak maken verder kan trainen om zijn potentieel volledig tot bloei te laten komen op een manier die inzet op wederzijds vertrouwen, ontspanning en connectie. Je leert ook hoe je hier in kan afstemmen op de behoeften, noden en wensen van de eigenaar.
- **Probleemgedrag bij het rijden:** Je leert wat de oorzaken zijn van veelvoorkomende problemen (bij het rijden) en hoe je ze kan oplossen.
- **Netwerking:** Je bouwt een netwerk op van specialisten waarbij je advies kan vragen.
- **Anatomie en biomechanica:** Je leert meer over het fysiek beoordelen van paarden. Over hoe de bouw een impact heeft op de beweging van het paard en hoe dit van invloed is op de training. Een springpaard heeft een andere bouw dan endurance paard of reining paard.
- **Materiaalkennis:** Je leert meer over zadels (western, klassiek, boomloos) en verschillende bittens en bitloze optomingen zodat je je klanten hier ook in kan adviseren.
- **Polyvagaaltheorie:** verdieping in de polyvagaaltheorie en hoe deze in te zetten bij probleemgedrag, trainingsopbouw en het coachen van ruiters.
- **Marketing en zaakvoering:** Je leert de belangrijkste zaken rond de Belgische wetgeving inzake het houden van paarden en leert ook hoe je je als instructeur online en offline op de kaart kan zetten en klanten kan aantrekken.

Je rondt dit Level succesvol af wanneer je slaagt voor:

- Eindtaak
- Examen Theorie
- Praktische proef
- 18 reflectieverslagen:
 - 12 individuele lessen
 - 5 groepslessen
 - 1 demo
- Ontwikkelingsportfolio training paarden



6. PRAKTISCH

Docenten:

De opleiding is ontwikkeld door en wordt gegeven door Veronique Maes / Horse Connection.

Voor verschillende opleidingsonderdelen zal er gewerkt worden met freelance gastdocenten om zo te kunnen leren van specialisten in hun vakgebied.



Praktisch:

- De groepen worden niet groter dan 6 personen om de kwaliteit te kunnen bewaken.
- De praktijkdagen van Level 1 en Level 2 worden gegeven bij Horse Connection, Heiendestraat 39, 9160 Lokeren.
- Sommige praktijkdagen van Level 3 zullen gegeven worden op andere locaties om zo te kunnen oefenen met probleempaarden en jonge paarden. Dit wordt duidelijk gecommuniceerd bij de start van Level 3.
- Praktijkdagen bij Horse Connection starten steeds om 10 u en eindigen om 17u.
- De coachsessies worden in onderling overleg per kwartaal ingepland via een online agenda.
- Vanaf 1 week voorafgaand aan elk blok, zullen de online instructievideo's en lessen beschikbaar zijn op het leerplatform.
- Tijdens de praktijkdagen zijn volgende zaken inbegrepen:
 - Stalling, water en hooi voor je paard
 - Water, koffie, thee, lunch en tussendoortjes voor jou

Wat heb je nodig aan materiaal:

- LEVEL 1: paard, leadrope, touwhalster, stick/dressuurzweepje/longeerzweep, hoofdstel (bitloos of met bit), passend zadel (klassiek of western), pad of onderlegger, poetsgerief, EHBO-setje paard.
- LEVEL 2 + LEVEL 3: paard, leadrope, touwhalster, stick/dressuurzweepje/longeerzweep, hoofdstel (bitloos of met bit), passend zadel (klassiek of western), pad of onderlegger, dubbele lijnen, longeursingel, poetsgerief.

